Formation : autonomie en randonnée

Hivernale



 *Raquette ou Ski de randonnée Confort standard*

 *5 jours / 4 nuits Immersion première approche*

 *Intensité active Fixe en vallée d’Aure*

*Groupe : 4 à 8 Pers Impact faible*

*Stage vers l’autonomie*

**Les objectifs :**

Durant 5 jours vous apprendrez d’abord à utiliser vos DVA et à mener un secours, vous alternerez ensuite entre la théorie (en salle) et la pratique (terrain), pour acquérir les connaissances dans la préparation d’itinéraire, le repérage des dangers potentiels, l’analyse d’un Bulletin d’Estimation du Risque d’Avalanche (BERA) dans le but d’être autonome aussi bien en ski de randonnée qu’en randonnée raquette.

Ce stage vous forme sur la question des avalanches mais aborde également la gestion du risque dans les sports d’hiver en environnement naturel. C’est également l’occasion d’étudier les grandes lignes de la nivologie et d’avoir suffisamment de connaissance pour préparer vos sorties hivernales.



 **Les Prérequis**

Ouvert à toute personne souhaitant s’initier au danger des avalanches, nul besoin de connaissances spécifiques.

 **Dates et prix**

 A partir de 795 €

 Du 16/01 au 20/01/2023

 Du 06/03 au 10/03/2023



*Scannez pour plus d’informations*

**06.75.49.01.57** **contact@agence-outdoor.fr** **www.agence-outdoor.fr**